

Меню-требование на 04.11. 2024 г.

День 9

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
233	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	153	183
459	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	185	185
64	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	22	35
Итого завтрак		360	403
2-ОЙ ЗАВТРАК			
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
148	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	30	50
95	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	180
349	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	60	70
256	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	130
486	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	20
Итого обед		530	630
ПОЛДНИК			
559 (2013г)	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	60
469	МОЛОКО	150	200
Итого полдник		210	260
ИТОГО за день		1250	1473

Технолог

Повар

Сергей

Медработник